

記入年月日	2020年 4月 7日
所属・学年（留学時）	国際学部 英米語学科 3年
留学先大学	カリフォルニア州立大学フレズノ校
留学先国	アメリカ合衆国
留学開始－終了日	2018年 8月14日 - 2018年 12月28日（約4カ月）

I. 留学前準備

1. 留学を考え始めたのはいつ頃ですか？

2017年夏頃

2. 留学をしようと思ったきっかけを教えてください。

学科の先生に紹介されて。

3. 次の項目のうち、はじめのころに準備をしたものにチェックをいれてください（複数回答可）。

- パスポートの取得
- 国際交流語学学習センターの利用（Drop in Lab 含む）
- 先輩の話を聞く
- 常磐大学主催の留学生との交流イベントに参加する
- 常磐で関連授業を履修
- eLearning
- 語学試験のための勉強
- 現地の情報収集
- 家族の了解
- 留学資金の調達（アルバイトなど）
- その他（記入） _____

4. 語学試験対策として具体的にどのようなことを行いましたか。

夏、冬に開催される大学の TOEFL 対策講座、及び講座で購入の問題集。
留学生との交流活動

5. 上の対策のうち、とくに手ごたえや効果があった、あるいは楽しかったものがあれば、教えてください。

TOEFL 対策講座

6. 各種語学能力試験などの受験回数について教えてください。

TOEIC : 3回

TOEFL : 1回

II. 留学中一大学生生活、キャンパスについてー

1. キャンパスやキャンパス周辺の雰囲気教えてください。あなたが好きだったところは？

キャンパスは広く緑も多めで、飲食店も内外に多くあった。文房具含め学生生活に必要なものは大抵手に入ったのは良かった。

2. 次のもので整っている施設や環境について教えてください。分かる範囲で構いません。(複数回答可)

- カフェテリアなど飲食をする場所
- 日用品などが買える売店
- 銀行/ATM
- 郵便局
- ネット環境 (Wifi)
- PC ルーム
- アドバイザーや心理カウンセラー
- 図書館
- 学習サポートデスクやバディ、チューター制度
- 利用できるスポーツジム・プール
- その他： _____

3. 上のもの(あるいは他にも)、あまり整っていない、あるいは「無くて困った」設備・施設を教えてください。

服など日用品は学外で買うしかないが、あまり公共交通機関が整っていなかった。

4. 授業以外の活動やイベントはありましたか？あなたは参加しましたか？

寮や学生主催のイベントは多くあった。個人的にはキリスト教徒の学生コミュニティの集会に参加していた。

III. 留学中一履修登録や授業についてー

1. 履修した科目について教えてください。

このブルーの欄に回答をどうぞ。

1 科目目

A) 科目名 (担当教員名) : Communication 3

B) 時間数/週 (単位数) : 50分×月、水、金

C) 受講生の人数 (約) : 30人

D) 授業の内容や宿題について具体的に教えてください。:

スピーチにおける手法、用語の座学と実践

E) 評価方法 (当てはまるものにをしてください。)

- 小テスト
- プレゼンテーション
- レポート
- グループワーク
- その他：

F) あなたの行った予習・復習などの授業外の勉強：

次回範囲の教科書の予習、自室にてスピーチの練習

2 科目目

A) 科目名 (担当教員名) : Elementary Spanish 1A

B) 時間数/週 (単位数) : 75 分×火、木

C) 受講生の人数 (約) : 20 人

D) 授業の内容や宿題について具体的に教えてください。:

基本文法、発音、語彙 授業はスペイン語で行われた。

E) 評価方法 (当てはまるものにをしてください。)

- 小テスト
- プレゼンテーション
- レポート
- グループワーク
- その他：

F) あなたの行った予習・復習などの授業外の勉強：

単語の確認

3 科目目

A) 科目名 (担当教員名) : Anthropology

B) 時間数/週 (単位数) : 月、水 (水はオンラインにて授業)

C) 受講生の人数 (約) : 30 人

D) 授業の内容や宿題について具体的に教えてください。:

人類学の分類と用語の基礎、オンラインで動画を見ての小レポート

E) 評価方法 (当てはまるものにをしてください。)

- 小テスト
- プレゼンテーション
- レポート
- グループワーク
- その他：

F) あなたの行った予習・復習などの授業外の勉強：

用語の確認と教科書の予習

4 科目目

A) 科目名 (担当教員名) : Japanese 100 (Tomoko Kozasa)

B) 時間数/週 (単位数) : 60 分×火、木 *チューターとして参加

C) 受講生の人数 (約) : 15 人

D) 授業の内容や宿題について具体的に教えてください。: 授業補助、音読、グループワーク補助、週一回のチューター

E) 評価方法 (当てはまるものにをしてください。)

- 小テスト
- プレゼンテーション
- レポート
- グループワーク
- その他:

F) あなたの行った予習・復習などの授業外の勉強:

IV. 留学中一生活環境について

生活環境について空欄に記入、あるいは、該当する箇所にチェックをしてください。

形態	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> ホームステイ
部屋人数	(2)人部屋
ルームメイト・家族構成	ルームメイトの場合、どこの国の人だったか、何を専攻していたかなど: アメリカ、工学専攻
寮・ホームステイの費用に含まれていないもの	<input type="checkbox"/> 光熱費 <input type="checkbox"/> 水道代 <input type="checkbox"/> インターネット代 <input type="checkbox"/> 食費(朝) <input type="checkbox"/> 食費(昼) <input type="checkbox"/> 食費(夜) <input type="checkbox"/> その他(記入):
ネット環境	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 詳細(問題なくつながりましたか?): 稀に不安定になることを除き問題なし
自分の部屋にあったもの (複数回答可)	<input checked="" type="checkbox"/> クローゼット <input type="checkbox"/> 固定電話 <input type="checkbox"/> シャワー・浴室 <input type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> 冷蔵庫 <input type="checkbox"/> キッチン <input checked="" type="checkbox"/> 冷暖房(エアコンなど) <input type="checkbox"/> その他 ()
共有の場にあったもの	洗濯室、自動販売機、ビリヤード台など、ダイニングスペースやラウンジにあるものを自由に記入してください。: 洗濯室、自販機、遊戯室、テレビ、ウォーターサーバー

V. 全般—大変だったこと、後輩へのアドバイス—

1. 勉学について。下の問から、最低2つ選んで、その理由とともに回答してください。

常磐大学と派遣先大学のどちらについても構いません。

- A) 履修登録のときに、気を付けておくべきことはありますか？
- B) 読み替えられなかった科目・帰国後、常磐で認定されなかった科目はありますか？それはどうしてですか？
- C) 大学の授業のことでアドバイスはありますか？
- D) 授業についていくのは大変ですか？授業内容が分からないときはどうすればいいですか？
- E) おすすめの授業はありますか？それはどうしてですか？

C)最初の二回までに難しいと感じたら、素直に別の授業を履修する。これによる減点はない。

D)決して大変ではないが、分からないことがあれば先生またはクラスメイトに質問する。快く応じてくれるはず。

2. 4年生、あるいは、教職などの資格科目を取っている学生に質問します。

特に気を付けなければならなかったことや、あなたがしたこと、あるいは困ったことについて教えてください。

テストの配点が大きい授業が多いので、成績がどのように評価されるかは必ず確認する。

3. 日常生活について。下の問から、最低2つ選んで、その理由とともに回答してください。

- A) 持って行くとい生活必需品などはありますか？反対に、持って行かなくてもよかったものはありますか？
- B) お土産などは買っていききましたか？どんなものが喜ばれますか？
- C) 現地の人とコミュニケーションをとる機会がありましたか？それとも留学生あるいは日本人ばかりでしたか？
- D) 服装やマナーなどで気を付けておかなければならないことはありますか？
- E) 想像していた留学のイメージそのままでしたか？
- F) 留学していた時は、どのようにお金を管理していましたか？カードを作りましたか？

C)多くあった。つたない英語でもなんとか通じるので心配はいらない。

D)特にないが、カリフォルニアの冬は予想より寒いので秋服くらいの温かさの服を用意できるとよい。

VI. 全般—費用について—

1. 留学にかかるおおよその必要経費について教えてください。

内容	金額(円)	内容	金額(円)
渡航費	約 180,000	食費	ミールプラン(寮費に含まれる)
保険代	約 145,000 * 現地校保険代含む	ホームステイ費/寮費	約 580,000
ビザ代	約 40,000	教科書・学用品代	約 25,000
交際費(外食等)	約 70,000	その他	

合計: 約 1,040,000 円(うち奨学金: 760,000 円)