

記入年月日	2020年 3月 31日
所属・学年（留学時）	国際学部 英米語学科 3年
留学先大学	ランガラカレッジ
留学先国	カナダ
留学開始－終了日	2018年 8月 27日 - 2018年 12月 27日（約4カ月）

I. 留学前準備

1. 留学を考え始めたのはいつ頃ですか？

大学入学以前からです。

2. 留学をしようと思ったきっかけを教えてください。

中学生の頃、元々苦手科目であった英語が、気が付くと得意科目に変わっており、自然と日本以外の場所・国に行ってみたいと思い始めたのがきっかけでした。

3. 次の項目のうち、はじめのころに準備をしたものにチェックをいれてください（複数回答可）。

- パスポートの取得
- 国際交流語学学習センターの利用（Drop in Lab 含む）
- 先輩の話を聞く
- 常磐大学主催の留学生との交流イベントに参加する
- 常磐で関連授業を履修
- eLearning
- 語学試験のための勉強
- 現地の情報収集
- 家族の了解
- 留学資金の調達（アルバイトなど）
- その他（記入） _____

4. 語学試験対策として具体的にどのようなことを行いましたか。

勉強方法について：隙間時間を有効活用しました。長時間ずっと勉強し続けるのではなく、一日に数回の隙間時間で、短期集中で勉強しました。その日その日で学習する範囲を決めて、隙間時間に可能な限りその範囲を繰り返し学習しました。加えて、復習にも重点を置いていたので、その日に決めた範囲を学習する前に前日、前々日、あるいは一週間前までの範囲をざっと復習し、覚えきれていない内容にはしるしをつけて再度学習しました。

一日の学習範囲の決定方法について：単語であれば30単語、文法であれば1つの内容(ex. 仮定法であれば仮定法のみ学習)、リスニングについては可能な限り聞く、ライティングはあまり学習しなかった、スピーキングは学習した内容を使用して、独り言で学習。

使用した教材について：スマホアプリ→キクタンシリーズ、Podcast、Real 英会話、Listen up
参考書→文法書（講義で使用したもの）、洋書、単語王

5. 上の対策のうち、とくに手ごたえや効果があった、あるいは楽しかったものがあれば、教えてください。

Podcast とキクタンシリーズはとても楽しく学習ができた。Podcast は一度ダウンロードすればオフラインでも聞くことが可能なので、便利でした。キクタンシリーズは、有料のアプリであったが、覚えられていない単語をまとめて再度学習可能で、さらには単語の発音とその単語を使用した文章の音声も入っているためかなりおすすめです。また、速度調整可能な自動再生機能により、効率の良い学習が可能です。

6. 各種語学能力試験などの受験回数について教えてください。

TOEIC Reading & Listening 2回

II. 留学中一大学生生活、キャンパスについて

1. キャンパスやキャンパス周辺の雰囲気教えてください。あなたが好きだったところは？

安全面では特に何も不安なことはありませんでした。

自然が多く、公園がたくさんありました。

大学から徒歩で10分ほどの場所に大きなモールがありました。

スポーツジムが大学の隣にあり、私のお気に入りの場所でした。

2. 次のもので整っている施設や環境について教えてください。分かる範囲で構いません。(複数回答可)

- カフェテリアなど飲食をする場所
- 日用品などが買える売店
- 銀行/ATM
- 郵便局
- ネット環境 (Wifi)
- PC ルーム
- アドバイザーや心理カウンセラー
- 図書館
- 学習サポートデスクやバディ、チューター制度
- 利用できるスポーツジム・プール
- その他： _____

3. 上のもの (あるいは他にも)、あまり整っていない、あるいは「無くて困った」設備・施設を教えてください。

強いて挙げると、一部の商業施設に Wi-Fi 環境がなかったことのみです。

4. 授業以外の活動やイベントはありましたか？あなたは参加しましたか？

参加しました。クラブに参加して、毎週1-2日程度放課後に活動しました。

III. 留学中一履修登録や授業について一

1. 履修した科目について教えてください。

このブルーの欄に回答をどうぞ。

1 科目目

A) 科目名 (担当教員名) : Leap 4 (Emilie & Sophie)

B) 時間数/週 (単位数) : 週 5 日、8:30-12:30

C) 受講生の人数 (約) : 15 人

D) 授業の内容や宿題について具体的に教えてください。:

配布されるテキストに沿って実施されました。具体的な頻度は覚えていませんが、小テストを数回行いました。内容はそれほど難しいものではなかったのですが、宿題が多く、毎日 2-3 時間を費やしました。

E) 評価方法 (当てはまるものに をしてください。)

- 小テスト
- プレゼンテーション
- レポート
- グループワーク
- その他:

F) あなたの行った予習・復習などの授業外の勉強:

宿題に加えて、授業と宿題で分からなかった表現や単語の復習

2 科目目

A) 科目名 (担当教員名) : Leap 5 (Susanna & 思い出せませんでした)

B) 時間数/週 (単位数) : 週 5 日、8:30-12:30

C) 受講生の人数 (約) : 15 人

D) 授業の内容や宿題について具体的に教えてください。:

Leap4 と流れは変わらず。各技能の難易度が少し上がりました。

E) 評価方法 (当てはまるものに をしてください。)

- 小テスト
- プレゼンテーション
- レポート
- グループワーク
- その他:

F) あなたの行った予習・復習などの授業外の勉強:

宿題に加えて、授業と宿題で分からなかった表現や単語の復習

IV. 留学中一生活環境についてー

生活環境について空欄に記入、あるいは、該当する箇所にチェックをしてください。

形態	<input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ
部屋人数	(1)人部屋
ルームメイト・家族構成	<p>ルームメイトの場合、どの国の人だったか、何を専攻していたかなど：</p> <p>Chinese-Canadian の方、お母さんとその息子さんホストファミリーであった。息さんは結婚していて普段は別の家にお子さんが2人と奥さんと生活、週に数回お子さんをつれてホームステイ先に来ていました。</p> <p>別の部屋に中国人の留学生がいました。</p>
寮・ホームステイの費用に含まれていないもの	<input type="checkbox"/> 光熱費 <input type="checkbox"/> 水道代 <input type="checkbox"/> インターネット代 <input type="checkbox"/> 食費(朝) <input checked="" type="checkbox"/> 食費(昼) <input type="checkbox"/> 食費(夜) <input type="checkbox"/> その他(記入):
ネット環境	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 <p>詳細(問題なくつながりましたか?):</p> <p>問題はありませんでした。</p>
自分の部屋にあったもの (複数回答可)	<input checked="" type="checkbox"/> クローゼット <input type="checkbox"/> 固定電話 <input type="checkbox"/> シャワー・浴室 <input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> 冷蔵庫 <input type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> 冷暖房(エアコンなど) <input type="checkbox"/> その他 ()
共有の場にあったもの	<p>洗濯室、自動販売機、ビリヤード台など、ダイニングスペースやラウンジにあるものを自由に記入してください。:</p> <p>洗濯室、トイレ、シャワー、キッチン、テレビ</p>

V. 全般一大変だったこと、後輩へのアドバイスー

1. 勉学について。下の問から、最低2つ選んで、その理由とともに回答してください。

常磐大学と派遣先大学のどちらについても構いません。

- A) 履修登録のときに、気を付けておくべきことはありますか？
- B) 読み替えられなかった科目・帰国後、常磐で認定されなかった科目はありますか？それはどうしてですか？
- C) 大学の授業のことでアドバイスはありますか？
- D) 授業についていくのは大変ですか？授業内容が分からないときはどうすればいいですか？
- E) おすすめの授業はありますか？それはどうしてですか？

a) 常磐大学での履修登録について

学部ごとに必要な単位などが異なります。教養科目と、学科専攻科目の数に注意しましょう。1-2年生の間は可能な限り講義に出席しましょう。可能であれば、上限数いっぱいの単位を取得しましょう。そうすることで、3年次以降、自分自

身の興味のある分野への学習に注力でき、また、留学などにも不安なく参加可能です。

c) 常磐大学での講義について

少しでも興味が湧く科目があれば、履修することを強くお勧めします。実際に講義を受けてみて、つまらないようであれば履修取り消しが可能です。4年間は長いようであつという間ですので、是非勉学に励んでください。

ランガラカレッジでの講義について

ミスを恐れず積極的に発言しましょう。周りの学生たちはとても積極的なので、負けないでください。

e) 常磐大学での講義

Business Writing と上級英語→ とても実用的な英語表現を学ぶことができます。

ドイツ語→ 英語に似た単語などがあり面白いです。

2. 4年生、あるいは、教職などの資格科目を取っている学生に質問します。

特に気を付けなければならなかったことや、あなたがしたこと、あるいは困ったことについて教えてください。

3. 日常生活について。下の問から、最低2つ選んで、その理由とともに回答してください。

- A) 持って行くとよい生活必需品などはありますか？反対に、持って行かなくてもよかったものはありますか？
- B) お土産などは買っていきましたか？どんなものが喜ばれますか？
- C) 現地の人とコミュニケーションをとる機会がありましたか？それとも留学生あるいは日本人ばかりでしたか？
- D) 服装やマナーなどで気を付けておかなければならないことはありますか？
- E) 想像していた留学のイメージそのままでしたか？
- F) 留学していた時は、どのようにお金を管理していましたか？カードを作りましたか？

c) 現地の人、他の留学生、日本人すべての人と良くコミュニケーションをとっていました。学内でもそうでしたが、私はよくスポーツジムに行っていたので、現地の人達や他の留学生たちと楽しく会話をすることが多かったです。

e) イメージ通りでした。留学以前から、様々な国から沢山の人が来ていると耳にしていました。基本的に、フレンドリーな人が多かったです。

4. その他、これから留学する人に教えてあげたほうがいいと思うことをどうぞ。

壁を作らず、いつも笑顔で自分から積極的に友人を作りましょう。コンフォートゾーンから抜け出し、成長しましょう。

VI. 全般一費用について一

1. 留学にかかるおおよその必要経費について教えてください。

内容	金額(円)	内容	金額(円)
渡航費	約 160,000	食費	約 50,000
保険代	約 30,000	ホームステイ費／寮費	約 300,000
ビザ代	約 600	教科書・学用品代	約 10,000
交際費(外食等)	約 50,000	その他	約 50,000

合計: 約 65 万円 (うち奨学金: 34 万円)