

記入年月日	2020年 3月 17日
所属・学年（留学時）	国際学部 英米語学科 4年
留学先大学	Langara College
留学先国	カナダ
留学開始－終了日	2019年 8月 26日 - 2019年 12月 22日（約4カ月）

I. 留学前準備

1. 留学を考え始めたのはいつ頃ですか？

2017年7月

2. 留学をしようと思ったきっかけを教えてください。

海外留学でしか得られない視野の広がり、見識、人との繋がりを期待し、それらを自らのキャリア形成へ役立てるため。

3. 次の項目のうち、はじめのころに準備をしたものにチェックをいれてください（複数回答可）。

- パスポートの取得
- 国際交流語学学習センターの利用（Drop in Lab 含む）
- 先輩の話聞く
- 常磐大学主催の留学生との交流イベントに参加する
- 常磐で関連授業を履修
- eLearning
- 語学試験のための勉強
- 現地の情報収集
- 家族の了解
- 留学資金の調達（アルバイトなど）
- その他（記入） _____

4. 語学試験対策として具体的にどのようなことを行いましたか。

勉強方法、使用した参考書、サイトなどについて、このブルーの欄に回答をどうぞ。

TOEIC L&R 用単語参考書、TED talk、CNN Student News (Youtube)、ネイティブと積極的に交流

5. 上の対策のうち、とくに手ごたえや効果があった、あるいは楽しかったものがあれば、教えてください。

このブルーの欄に回答をどうぞ。

CNN Student News によるリスニング能力向上、ネイティブとの交流によるスピーキング能力向上

6. 各種語学能力試験などの受験回数について教えてください。

試験の種類・回数についてこのブルーの欄に回答をどうぞ。

TOEIC L&R×6回、CASEC×6回、英検準2級×1回、英検2級×2回

II. 留学中一大学生生活、キャンパスについてー

1. キャンパスやキャンパス周辺の雰囲気教えてください。あなたが好きだったところは？

安全だと思いましたか？自然は多いですか？商店街やカフェは？このブルーの欄に回答をどうぞ。

キャンパス周辺は安全です。キャンパス内は自然が多く、綺麗で過ごしやすいです。キャンパス内にスターバックスをはじめ飲食店が数店舗入っており、近隣に学生御用達のカフェが 2、3 軒存在します。大型スーパーまでバスで 15 分程です。

2. 次のもので整っている施設や環境について教えてください。分かる範囲で構いません。(複数回答可)

- カフェテリアなど飲食をする場所
- 日用品などが買える売店
- 銀行/ATM
- 郵便局
- ネット環境 (Wifi)
- PC ルーム
- アドバイザーや心理カウンセラー
- 図書館
- 学習サポートデスクやバディ、チューター制度
- 利用できるスポーツジム・プール
- その他：学生主体のボランティアや商業店と連携したワークショップなどに力を入れている。

3. 上のもの (あるいは他にも)、あまり整っていない、あるいは「無くて困った」設備・施設を教えてください。

学生支援などのサポート体制。

4. 授業以外の活動やイベントはありましたか？あなたは参加しましたか？

多くのボランティア・クラブ活動やイベントがありました。私は「Langara Japan Club」という知り合いの Langara 正規学生が発起人の日本文化に楽しく触れ理解を深め、クラブ内で親睦を深めるといった内容のクラブ活動に誘われ、参加しました。

III. 留学中一履修登録や授業についてー

1. 履修した科目について教えてください。

1 科目目

A) 科目名 (担当教員名) : Helen, David, Keith, Becky

B) 時間数/週 (単位数) : 20 時間/週

C) 受講生の人数 (約) : 約 15 人

D) 授業の内容や宿題について具体的に教えてください。:

週毎に厚いパッケージが配布され、それに沿って四技能の学習を行います。基本は教員が指定したページ・内容について学生がペアワーク・グループワークで内容について意見を述べ合う学生主体の授業スタイルです。

E) 評価方法 (当てはまるものにをしてください。)

- 小テスト
- プレゼンテーション
- レポート
- グループワーク
- その他：出席

F) あなたの行った予習・復習などの授業外の勉強：ネイティブと出来る限り会話する。知らない語彙の学習。

IV. 留学中一生活環境について

生活環境について空欄に記入、あるいは、該当する箇所にチェックをしてください。

形態	<input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ
部屋人数	(1)人部屋
ルームメイト・家族構成	ルームメイトの場合、どこの国の人だったか、何を専攻していたかなど： 祖母、夫、妻、長男、次男(インドから移住)
寮・ホームステイの費用に含まれていないもの	<input type="checkbox"/> 光熱費 <input type="checkbox"/> 水道代 <input type="checkbox"/> インターネット代 <input type="checkbox"/> 食費(朝) <input type="checkbox"/> 食費(昼) <input type="checkbox"/> 食費(夜) <input type="checkbox"/> その他(記入):
ネット環境	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 詳細(問題なくなりましたか?)： 回線状況は良好でした。
自分の部屋にあったもの (複数回答可)	<input checked="" type="checkbox"/> クローゼット <input type="checkbox"/> 固定電話 <input type="checkbox"/> シャワー・浴室 <input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> 冷蔵庫 <input type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> 冷暖房(エアコンなど) <input type="checkbox"/> その他 (学習机、イス、大きめのベッド)
共有の場にあったもの	洗濯室、自動販売機、ビリヤード台など、ダイニングスペースやラウンジにあるものを自由に記入してください。：

V. 全般一大変だったこと、後輩へのアドバイスー

1. 勉学について。下の問から、最低2つ選んで、その理由とともに回答してください。

常磐大学と派遣先大学のどちらについても構いません。

- A) 履修登録のときに、気を付けておくべきことはありますか？
- B) 読み替えられなかった科目・帰国後、常磐で認定されなかった科目はありますか？それはどうしてですか？
- C) 大学の授業のことでアドバイスはありますか？
- D) 授業についていくのは大変ですか？授業内容が分からないときはどうすればいいですか？
- E) おすすめの授業はありますか？それはどうしてですか？

このブルーの欄に回答をどうぞ。

たくさん選んでも1つのことについてたくさん書き込んでも構いません。その場合は、別紙を添付してください。

C:とにかく積極的に意見するなど、授業に能動的に参加することが大切です。日本人はシャイな人が多いですが、その殻を破ってこそ見えてくるものがあります。また、とにかく能動的に参加しているとみなされれば、必然的に成績評価に反映されます。

D:LEAPのレベルが上であればあるほど、課題の量が多く、こなすのは容易ではありません。また教員により教え方が丁寧な方もいれば、雑で分かりにくい方もいます。分からない場合は、その場もしくは授業後に教員に質問することが大切です。

2. 4年生、あるいは、教職などの資格科目を取っている学生に質問します。

特に気を付けなければならなかったことや、あなたがしたこと、あるいは困ったことについて教えてください。

留学を開始する8月までに就職活動を終える必要があり、就活を短期で終わらせるために大学三年次の夏からインターンなどに積極的に参加し、冬は自己分析やエントリーシートの執筆に力を入れました。それにより、就活全体の質を上げることを意識していました。

3. 日常生活について。下の問から、最低2つ選んで、その理由とともに回答してください。

- A) 持って行くとい生活必需品などがありますか？反対に、持って行かなくてもよかったものはありますか？
- B) お土産などは買っていききましたか？どんなものが喜ばれますか？
- C) 現地の人とコミュニケーションをとる機会はありましたか？それとも留学生あるいは日本人ばかりでしたか？
- D) 服装やマナーなどで気を付けておかなければならないことはありますか？
- E) 想像していた留学のイメージそのままでしたか？
- F) 留学していた時は、どのようにお金を管理していましたか？カードを作りましたか？

このブルーの欄に回答をどうぞ。

たくさん選んでも1つのことについてたくさん書き込んでも構いません。その場合は、別紙を添付してください。

C:私は以前からLangaraの正規学生と交流があったため、彼らとよくコミュニケーションを取っていました。しかし、LEAPの授業だけを受けに学校に行くのであれば、現地人とコミュニケーション取る機会は皆無となるでしょう。したがって、意識して現地人と関わる機会を自ら探していかなければなりません。

F:支払いはほぼ全てデビットカードだったため、web上で口座残高や利用額を把握していました。

4. その他、これから留学する人に教えてあげたほうがいいと思うことをどうぞ。

このブルーの欄に回答をどうぞ。

たくさん選んでも1つのことについてたくさん書き込んでも構いません。その場合は、別紙を添付してください。

留学をすれば勝手に現地人と交流できるようになり、語学力が上がると思うのは間違いです。自分から積極的に現地の方とコミュニケーションを取り学習した結果、語学力が大きく向上します。海外のほうが日本よりその機会に恵まれているに過ぎません。そのために多くの方と関わる労力を惜しまないことです。また、休日にご飯を食べに行ったり遊びに出掛けたりすることも、かけがえのない友情や思い出を作るために必要不可欠なものであります。皆さんの留学生活が充実したことになることを心から願っています。

VI. 全般一費用についてー

1. 留学にかかるおおよその必要経費について教えてください。

内容	金額(円)	内容	金額(円)
渡航費	約 180,000	食費	約 20,000
保険代	約 50,000	ホームステイ費/寮費	約 250,000
ビザ代	約 500	教科書・学用品代	約 1,000
交際費(外食等)	約 40,000	その他	

合計:約 541,500 円 (うち奨学金:340,000 円)

2. 現地でのお金の使い方について気を付けていたこと、気を付けるとよいことがあれば教えてください。

アメックスカードは避けましょう。使用不可の店舗がたまにあります。また、現金を使い切れずに帰国することがないよう、最後の月は払えるときは現金で払うと良いかもしれません。