

# 常磐大学 2024年度 春夏 オープンカレッジ



教養講座

高大連携講座

園児・小中学生講座

授業開放講座

## 常磐大学オープンカレッジとは

常磐大学地域連携研究支援センターによる公開講座の総称が「オープンカレッジ」です。

本学の持つ教育資源を地域社会へと還元し、人々の多様な学習ニーズに応え、新たな学習意欲や自己実現を支援するとともに、開かれた学びの場として学習機会を提供しています。

受付  
開始

5月8日(水) 10:00~

受付締め切りは、各講座の  
申込締切をご確認ください

## お申し込み方法

**WEB** 下記URLにアクセスし、専用フォームよりお申込みください。

<https://www.tokiwa.ac.jp/region/tllc/opencollege/>

**TEL** 029-232-2652

月~金 10:00~17:00 (土・日・祝は除く)



※受付最終日のみ、16:00までの受け付けとなります。(WEB・電話共に)

## 【お申込みにあたっての留意事項】 ※最後のページもあわせてご覧ください

- 受講・駐車場利用のお申込みは先着順です。駐車場には台数に限りがありますので、あらかじめご了承ください。
- 受付期間中に定員に達した講座は、随時受付を締め切らせていただきます。
- 申込みが開講人数に満たなかった場合、中止となる場合がございます。



## からだを弛めてこころ活き活き 最新ストレス軽減法実習講座

講師 海老名 悠希 (常磐大学 助教/心理臨床センター 相談員)

誰もが無くすことのできない「ストレス」について考えてみませんか。最新の知見を紹介しながら、こころとからだを楽にする、日ごろから取り組めるケア方法を学びましょう。全回通して演習を取り入れながら体験的に学ぶ講座です。

激しい運動や体操は行いませんので、どなたでもお気軽にご参加ください。

服装:動きやすい服(ジャージ等)、靴下を着用してください。  
スカート、ストッキングは不可。

会場	常磐大学	日程	7/4(木), 11(木), 18(木), 25(木)	申込締切
対象	一般・シニア	時間	10:40~12:10	6/11 (火)
定員	13名	受講料	一般 4,000円 卒業生 3,800円	

講座番号: 241A001

看護学科企画

## 人生最期の過ごし方 病院?施設?家?

講師 角田 直枝 (常磐大学 看護学部看護学科 教授)  
横山 和世 (常磐大学 看護学部看護学科 専任講師)

こんなことで悩んでいませんか?一人暮らしで今後のことが不安...介護が必要になったら...家族に負担をかけずに最期を迎えたい...など、誰もが悩む人生最期の過ごし方について一緒に考えてみませんか。病院と在宅の両方で、亡くなっていく方々を看護した経験のある看護教員が、病院と施設と家での暮らし方を紹介します。これからのご自分のことを考えるきっかけにしてください。

会場	常磐大学	日程	7/12(金)	申込締切
対象	一般・シニア	時間	10:40~12:10	6/11 (火)
定員	13名	受講料	一般 1,000円 卒業生 950円	

講座番号: 241A003

## 家族の多様化と法

講師 白 瑞 (常磐大学 総合政策学部法律行政学科 助教)

私たちの最も身近な家族に関する法律はどのような仕組みになっているでしょうか。家族の多様化が進んでいる中で、我々はどのような問題に直面しているでしょうか。

この講義では具体的な事例を挙げながら、結婚、離婚、親子、成年後見など法制度の仕組みと問題点を解説し、そのうえでどのような法制度が望ましいのかを一緒に考えてみましょう。

会場	常磐大学	日程	8/23(金), 30(金)	申込締切
対象	一般・シニア	時間	13:00~16:10 ※間に休憩を挟みます	7/18 (木)
定員	15名	受講料	一般 4,000円 卒業生 3,800円	

講座番号: 241A005

## 認知症キッズサポーターになろう!! ゲームで学ぶ認知症講座

※水戸市認知症サポーター養成講座を兼ねています。

講師 水戸市東部高齢者支援センター職員  
水戸市高齢福祉課職員  
横山 和世 (常磐大学 看護学部看護学科 専任講師)  
梅井 尚美 (常磐大学 看護学部看護学科 専任講師)  
井坂 恵 (常磐大学 看護学部看護学科 助教)

認知症キッズサポーターは特別なことをするわけではありません。認知症を理解し、地域で認知症の人やその家族を温かく見守ることが大切です。今回は、ゲームなどで楽しく学びながら認知症の理解を深めていく講座を準備しました。この講座では認知症を理解し、地域の一員として認知症の人やその家族を温かく見守ってもらう心を育ててもらいます。

※保護者の方の見学も可能です。(受講者1名につき保護者の方1名まで)

会場	常磐大学	日程	8/7(水)	申込締切
対象	小学生(高学年)	時間	14:00~15:00	7/2 (火)
定員	15名	受講料	無料	

講座番号: 241E002

常磐短期大学幼児教育保育学科企画

## トキワであそぼ!トキワでまなぼ! Part.1

色・いろ・イロ!色で遊ぼう!

講師 木村 由希 (常磐短期大学 幼児教育保育学科 准教授)

「色・いろ・イロ!」をテーマに、水や絵の具、模造紙、スポンジなどいろいろな素材を使って、表現遊びを楽しみます。様々な遊びを通して、素材の特性に気付いたり、自分なりに工夫したり、試行錯誤したりしながら、創造力&想像力豊かに遊びましょう。

持ち物:水分補給用の水筒、エプロンやスモック  
(絵の具などを使用する予定です。汚れてもよい服装でお越しください)

※保護者の方の同伴が必要です。(受講者1名につき保護者の方1名まで)

会場	常磐大学	日程	8/21(水)	申込締切
対象	園児	時間	10:00~11:30	7/18 (木)
定員	13名	受講料	1,500円 ※保険料と材料費を含みます	

講座番号: 241E004

看護学部と常磐短期大学幼児教育保育学科のコラボ企画!

## のびのび子育て

講師 沼口 知恵子 (常磐大学 看護学部看護学科 教授)  
横山 和世 (常磐大学 看護学部看護学科 専任講師)  
木村 由希 (常磐短期大学 幼児教育保育学科 准教授)

乳幼児の「からだ」と「こころ」の健やかな育ちについて、「看護」と「保育」の2つの視点から考えてみましょう。

※この講座は未就学児の保護者の方を対象としています。

会場	常磐大学	日程	7/5(金), 12(金), 19(金)	申込締切
対象	一般・シニア ※未就学児の保護者の方	時間	14:40~16:10	6/11 (火)
定員	15名	受講料	一般 3,000円 卒業生 2,850円	

講座番号: 241A002

## 安全安心な共生社会のための犯罪心理学さんぽ

講師 寺村 聖志 (常磐大学 人間科学部心理学科 教授)

犯罪による加害や被害は、その当事者だけでなく、地域社会にも多大なインパクトをもたらします。この講座では、犯罪心理学が扱う諸課題の中から3つのトピックスを取り上げ、学術的知見や関連実務の現状をわかりやすくご紹介し、安全安心な共生社会を推進するための方策を受講生の皆さんと考えたいと思います。

刑事司法領域の制度や知識がほとんどない方の受講も歓迎いたします。

会場	常磐大学	日程	7/26(金), 8/2(金), 9(金)	申込締切
対象	一般・シニア 職業人	時間	10:40~12:10	7/2 (火)
定員	13名	受講料	一般 3,000円 卒業生 2,850円	

講座番号: 241A004

## おもしろ理科実験講座 食べ物と人のサイエンス

講師 住吉 克彦 (常磐大学 人間科学部健康栄養学科 教授)  
飯村 裕子 (常磐大学 人間科学部健康栄養学科 准教授)  
藤堂 景史 (常磐大学 人間科学部健康栄養学科 准教授)

健康栄養学科の教員と学生が、生活の中にある身近な不思議について理科実験を通して考える講座です。特別な道具を使わず、アイスクリームを作ったり、野菜から遺伝子を取り出します。自由研究に活用できるヒントも提供しますので、保護者の方も一緒に楽しんでください。

持ち物:エプロン、記録用のカメラ(スマホ可)、三角巾(バンダナ可)

※保護者の方の同伴が必要です。(受講者1名につき保護者の方1名まで)

※試食をします。乳・乳製品にアレルギーのある方はご注意ください。

会場	常磐大学	日程	8/7(水)	申込締切
対象	小学生 (中・高学年)	時間	10:00~11:30	7/2 (火)
定員	10名	受講料	1,300円 ※保険料と材料費を含みます	

講座番号: 241E001

## こどもナース入門 からだの音を聞いてみよう!

講師 沼口 知恵子 (常磐大学 看護学部看護学科 教授)  
南雲 史代 (常磐大学 看護学部看護学科 准教授)  
門間 智子 (常磐大学 看護学部看護学科 准教授)

からだは、さまざまな臓器から成り立っていますが、それぞれの臓器は生きるためにさまざまな役割を果たしています。本講座では、心臓が動く音、息をする音など、からだの音を聞きながら、からだの仕組みになっているのかを知ることができます。

※保護者の方の見学も可能です。(受講者1名につき保護者の方1名まで)

会場	常磐大学	日程	8/22(水)	申込締切
対象	小学生(中学年)	時間	9:30~11:30	7/18 (木)
定員	13名	受講料	1,100円 ※保険料と教材費を含みます	

講座番号: 241E003

常磐短期大学幼児教育保育学科企画

## トキワであそぼ!トキワでまなぼ! Part.2

物語世界を創作して読んでみようー人間とAIの想像力ー

講師 渡辺 賢治 (常磐短期大学 幼児教育保育学科 准教授)

「ももたろう」や「浦島太郎」、「おおきなかぶ」など、皆さんが知っている名作を例に、ラストシーン以降、どのような展開が想像されるのか、イラストも含め創作し、朗読していきます。さらに、皆さんが創作した作品が、ChatGPTといったAIにおいて、どのような創作を行うのか。人間とAIによる感性や視点などの違いを通して、これからの育脳について親子で考える機会にしたいと思います。

※保護者の方の同伴が必要です。(受講者1名につき保護者の方1名まで)

会場	常磐大学	日程	8/21(水)	申込締切
対象	園児 小学生(低・中学年)	時間	14:00~15:30	7/18 (木)
定員	15名	受講料	1,200円 ※保険料を含みます	

講座番号: 241E005

常磐短期大学幼児教育保育学科企画

## トキワであそぼ！トキワでまなぼ！ Part.3

手作り玩具を作ってみよう

講師 酒巻 洋一（常磐短期大学 幼児教育保育学科 教授）

リサイクル品や、手ごろな材料を使って簡単な構造の玩具を作ります。出来上がった玩具で遊び動く構造の不思議を体験します。

（ぶんぶんゴマ・ブーメラン・割りばし鉄砲を作ります）

※保護者の方の同伴が**必要**です。（受講者1名につき保護者の方1名まで）

会場	常磐大学	日程	8/22(木)	申込締切
対象	小学生(低学年)	時間	14:00～15:30	7/18 (木)
定員	10名	受講料	1,200円 ※保険料と材料費を含みます	

講座番号：241E006

## 高校生×SDGs SDGsから考える私たちの未来

講師 富田 敬子（常磐大学・常磐短期大学 学長／常磐大学総合政策学部総合政策学科 特任教授）

SDGsとは、2015年の国連サミットで採択された、持続可能な社会の実現に向けた国際的な目標です。人々の平和で安全な暮らしを維持するために力を合わせ、世界を変えていこうという行動指針です。

この講座では、SDGsの基本的な考え方を理解したうえで、グループ・ワークを通してどのようにSDGsと関わることができるのかを考えます。

※この講座は、2022年8月、2023年8月に実施された高大連携講座「高校生×SDGs」と類似した内容となります。前回受講された方はお申込みの際にご注意ください。

会場	常磐大学	日程	8/1(木)	申込締切
対象	高校生	時間	13:00～16:10 ※間に休憩を挟みます	6/28 (金)
定員	20名	受講料	無料	

講座番号：241D001

## 高校生からの法学入門 社会で生き抜くための武器として

講師 橋爪 英輔（常磐大学 総合政策学部法律行政学科 助教）

法学ほど社会人になって勉強しておけばよかったと思われる学問はないのではないでしょうか。この授業では身近な事例から法律の必要性や法を学ぶことの重要性、そして、法的にものごとを考えるリーガルマインド、すなわち将来社会で活躍するためのコミュニケーション能力を身につける法学の魅力を体験します。

会場	常磐大学	日程	8/5(月)	申込締切
対象	高校生	時間	13:00～14:50 ※間に休憩を挟みます	6/28 (金)
定員	20名	受講料	無料	

講座番号：241D002

## メディア・リテラシー講座 「フェイクニュース」に対抗する

講師 石川 勝博（常磐大学 人間科学部コミュニケーション学科 教授）

「フェイクニュース」を目にする機会が増えています。ディープフェイクなど手段が巧妙化しており、「ウソを見抜く」ことは簡単ではありません。本講座では、メディア研究、コミュニケーション研究の視点から「フェイクニュース」拡散の仕組み等を概説し、それに対抗するメディア・リテラシーを育てるワークをおこないます。

持ち物：スマートフォン(所持している人のみ)

会場	常磐大学	日程	8/6(火)	申込締切
対象	高校生	時間	10:00～11:50 ※間に休憩を挟みます	6/28 (金)
定員	20名	受講料	無料	

講座番号：241D003

## 健康食品って知っていますか？

講師 関口 祐介（常磐大学 人間科学部健康栄養学科 准教授）

世間では消費者に健康効果を意識させるいわゆる「健康食品」が多数販売されています。錠剤やタブレットのような薬を連想する物から、お茶やヨーグルトなど一般的な食品の形の物まで様々です。本講座ではいわゆる「健康食品」と国が定めた基準に則り販売される「保健機能食品」の違いについて、市販品を例にあげ、説明します。

会場	常磐大学	日程	8/8(木)	申込締切
対象	高校生	時間	10:00～11:00	6/28 (金)
定員	20名	受講料	無料	

講座番号：241D004

## 保育体験：子どもとあそび 子どもっておもしろい！あそびってすごい！

講師 菅又 章雄（常磐大学幼稚園 園長／常磐短期大学 幼児教育保育学科 特任教授）

村上 八千世（常磐短期大学 幼児教育保育学科 准教授）

遊びは子どもの仕事です。子どもは遊びの中で様々なことを学んでゆきます。子どもが自ら学ぶことを支えるために好奇心が湧き起こるような環境を用意することが保育者の仕事でもあります。この講座では屋外遊びを通して子どもがどんなことを学ぶのか、保育者はどんなしなかけをすればよいのかを体験し、学びます。

持ち物：水分補給のための水筒

服 装：屋外遊びを行うための動きやすい服装、外履き、帽子

会場	常磐大学幼稚園	日程	8/9(金)	申込締切
対象	高校生	時間	10:00～12:30	6/28 (金)
定員	10名	受講料	無料	

講座番号：241D005

## 看護の幅広さを知ってみよう

講師 池内 彰子（常磐大学 看護学部看護学科 教授）

会沢 紀子（常磐大学 看護学部看護学科 准教授）

高校生にとっても身近な課題となっているアディクションと、いまだ世界で頻発する戦争時にも看護は存在します。看護学に関心がなくても大歓迎です。看護の幅広さを学んでみませんか。

会場	常磐大学	日程	8/19(月)	申込締切
対象	高校生	時間	10:00～11:40 ※間に休憩を挟みます	6/28 (金)
定員	20名	受講料	無料	

講座番号：241D006

## 高校生として、「がん」を知ろう！

がんを正しく知り、がんとの向き合い方について考えてみる

講師 矢口 明子（常磐大学 人間科学部健康栄養学科 教授）

角田 直枝（常磐大学 看護学部看護学科 教授）

日本では、2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなっています。この講座では、がんとはどのような病気で治療はどのように行われているのかについて学ぶとともに、がんの患者さんや家族にはどのような支援が必要なのか、がんにならないために高校生からできることは何かについて、ともに考えていきます。講師は長年がんの看護に携わってきた教員と公衆衛生学を専門とする教員が担当します。

会場	常磐大学	日程	8/27(火)	申込締切
対象	高校生	時間	10:00～11:50 ※間に休憩を挟みます	6/28 (金)
定員	20名	受講料	無料	

講座番号：241D007

講座ごとに対象者を設定しています。  
ご確認の上、お申込みください。



## 「授業開放講座」とは...

学生対象の正規授業の一部を開放し、学生と一緒に大学の授業を受講していただくものです。各授業は4月より開始されています。カリキュラムの途中の、一部の回を受講いただくことになります。

※「授業開放講座」にお申し込みいただく際にはメールアドレスが必須となりますので、専用フォームからのみ受け付けいたします。



▼詳細はこちら（「授業開放講座」の案内チラシをご覧ください。）

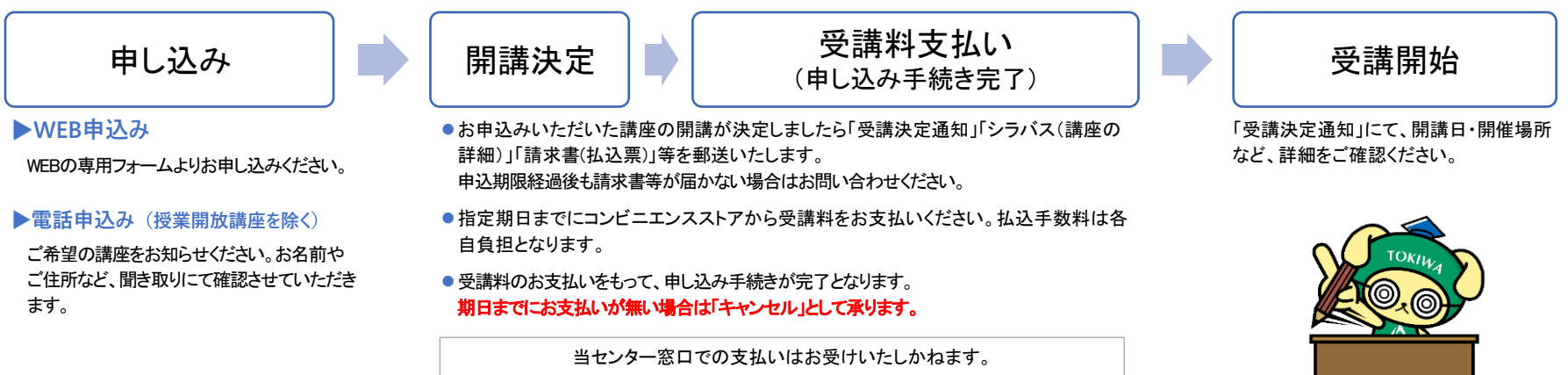
<https://www.tokiwa.ac.jp/region/tllc/opencollege/>



## 開講予定講座

講座名	担当講師	回数	受講料
知覚・認知心理学(認知)	渡辺 めぐみ(常磐大学 人間科学部心理学科 教授)	7回	一般 7,000円 / 卒業生 6,650円
アメリカ文化研究	深松 亮太(常磐大学 人間科学部コミュニケーション学科 准教授)	7回	一般 7,000円 / 卒業生 6,650円
社会・集団・家族心理学(家族)	秋山 邦久(常磐大学 人間科学部心理学科 教授)	4回	一般 4,000円 / 卒業生 3,800円
地域研究(アジア) I	中岡 まり(常磐大学 総合政策学部経営学科 教授)	3回	一般 3,000円 / 卒業生 2,850円
人文地理学 I	大高 皇(常磐大学 人間科学部教育学科 准教授)	5回	一般 5,000円 / 卒業生 4,750円
歴史学	平野 哲也(常磐大学 人間科学部教育学科 教授)	3回	一般 3,000円 / 卒業生 2,850円

## 受講までの流れ



## 受講上の注意

お申込みの前に必ずお読みください

### ■ 受講料等の取扱いについて

#### (1) 受講料の支払いについて

- 開講が決定した講座につきましては、「請求書(払込票)」をお送りします。コンビニエンスストアにお持ちいただき、指定期日までににお支払いください。振込手数料は各自ご負担ください。
- 指定期日までににお支払いがない場合「受講取りやめ」(キャンセル)扱いとします。お支払い期限にはご注意ください。
- コンビニエンスストア支払い以外のお支払いの対応は行っておりませんので予めご了承ください。

#### (2) キャンセル・返金について

- キャンセルされる場合は電話またはメールにてご連絡ください。なお、請求書が届いてからキャンセルされる場合は、お支払いいただく前にご連絡くださいますようお願いいたします。
- 講座開始7日前以降につきましては、お支払いいただいた受講料の返金はお受けいたしかねますので、予めご了承ください。なお、本学または講師のやむを得ない事情により開講が中止となった場合には、受講料を返金いたします。

### ■ 講座に関する注意事項

#### 休講・補講・代講について

- 交通機関の運行障害、天候、講師の病気などやむを得ない事情により、講座の休講、中止、延期、日時変更等をする場合があります。
- 本学または講師のやむを得ない事情により、休講や補講、別の講師による代講を行うことがあります。
- 休講および補講で発生した交通費等の補填はいたしません。

※受講申し込みの際にご提供いただいた個人情報は、申込者への諸連絡および確認、案内書送付のほか、オープンカレッジ運営のために必要とする場合のみに使用し、ご本人の承諾なしに第三者に提供することは決してございません。

お問い合わせ  
(講座会場)

常磐大学 地域連携研究支援センター Tel.029-232-2652

〒310-8585 水戸市見和1-430-1 (常磐大学 見和キャンパス)

E-mail ▶ [tllc@tokiwa.ac.jp](mailto:tllc@tokiwa.ac.jp)

WEB ▶ <https://www.tokiwa.ac.jp/>